



Patienteninfo „... nach der Herzkatheteruntersuchung“

Liebe Patientin, lieber Patient,

damit nach Ihrer Katheteruntersuchung keine Probleme auftreten, beachten Sie bitte folgende Punkte:

- Nach der Untersuchung sollten Sie genügend Flüssigkeit (mindestens 2,5 l) zu sich nehmen (Tee, Mineralwasser, Säfte).
- Sie können nach der Untersuchung nicht selbst Auto fahren! Lassen Sie sich abholen! Am nächsten Tag ist Auto fahren wieder erlaubt.
- Das Pflaster in der Leiste am nächsten Tag entfernen!
- Duschen ist am nächsten Tag, Baden nach 3 Tagen erlaubt.

- Für 1 Woche muss die Leiste geschont werden. Vermieden werden sollen:
 - ▶ Schwere körperliche Anstrengungen jeglicher Art
 - ▶ Sport, insbesondere Fahrrad fahren u. ä.
 - ▶ Schwere Haus- und Gartenarbeiten
 - ▶ Heben und Tragen von mehr als 10 kg

- Bestimmte orale Antidiabetika (Biguanide wie Metformin) müssen noch 2 Tage nach der Untersuchung weggelassen werden.
- Ein kleiner oder auch größerer blauer Fleck an der Punktionsstelle ist normal, ebenso eine kleine Verhärtung über einige Tage.

Im sehr seltenen Fall einer schweren Nachblutung oder bei starken Schmerzen oder einer Schwellung im Bein sollte Sie uns sofort kontaktieren:

- ▶ **Praxis-Notrufnummer: 06151 / 176161**
- ▶ **Alice-Hospital (24 h): 06151 / 402 - 0**
- ▶ **Das Alice-Hospital versorgt Notfallpatienten rund um die Uhr!**

Ihr Praxisteam vom Kardiologischen Zentrum Darmstadt

Kardiologisches
Zentrum Darmstadt
im Ärztehaus
Mathildenhöhe am
Alice-Hospital

Praxis/Anmeldung
Ärztehaus Mathildenhöhe
Dieburger Straße 31c
64287 Darmstadt
Telefon 06151 / 2976 - 0
info@kardio-darmstadt.de
www.kardio-darmstadt.de