



## Patienteninfo „... nach der Herzkatheteruntersuchung“

**Liebe Patientin, lieber Patient,**

**damit nach Ihrer Katheteruntersuchung keine Probleme auftreten, beachten Sie bitte folgende Punkte:**

- Nach der Untersuchung sollten Sie genügend Flüssigkeit (mindestens 2,5 l) zu sich nehmen (Tee, Mineralwasser, Säfte).
- Sie können nach der Untersuchung nicht selbst Auto fahren! Lassen Sie sich abholen! Am nächsten Tag ist Auto fahren wieder erlaubt.
- Das Pflaster in der Leiste am nächsten Tag entfernen!
- Duschen ist am nächsten Tag, Baden nach 3 Tagen erlaubt.
  
- Für 1 Woche muss die Leiste geschont werden. Vermieden werden sollen:
  - ▶ Schwere körperliche Anstrengungen jeglicher Art
  - ▶ Sport, insbesondere Fahrrad fahren u. ä.
  - ▶ Schwere Haus- und Gartenarbeiten
  - ▶ Heben und Tragen von mehr als 10 kg
  
- Bestimmte orale Antidiabetika (Biguanide wie Metformin) müssen noch 2 Tage nach der Untersuchung weggelassen werden.
- Ein kleiner oder auch größerer blauer Fleck an der Punktionsstelle ist normal, ebenso eine kleine Verhärtung über einige Tage.

**Im sehr seltenen Fall einer schweren Nachblutung oder bei starken Schmerzen oder einer Schwellung im Bein sollte Sie uns sofort kontaktieren:**

- ▶ **Praxis-Notrufnummer: 06151 / 176161**
- ▶ **Alice-Hospital (24 h): 06151 / 402 - 0**
- ▶ **Das Alice-Hospital versorgt Notfallpatienten rund um die Uhr!**

**Ihr Praxisteam vom Kardiologischen Zentrum Darmstadt**

Kardiologisches  
Zentrum Darmstadt  
im Ärztehaus  
Mathildenhöhe am  
Alice-Hospital

Praxis/Anmeldung  
Ärztehaus Mathildenhöhe  
Dieburger Straße 31c  
64287 Darmstadt  
**Telefon 06151 / 2976 - 0**  
info@kardio-darmstadt.de  
www.kardio-darmstadt.de